



ACCIÓ “FEM-HO FÀCIL”

Presentació

La cooperativa Alba Jussà i el diari digital Pallars Digital presentem la candidatura per aquest concurs de bones pràctiques amb una acció de col·laboració conjunta anomenada “Fem-ho Fàcil”.

Alba Jussà SCCL som una entitat creada el 2018 que neix amb l'objectiu d'acompanyar les persones en el seu projecte de vida, especialment aquelles amb alguna discapacitat, problemàtica de salut mental o amb risc d'exclusió social. Per fer-ho oferim serveis de qualitat que contribueixen a la inclusió social i al desenvolupament personal, social i laboral de les persones de la nostra entitat.

Entenem que la sensibilització i les accions en matèria d'accessibilitat cognitiva donen resposta a alguna de les necessitats que tenen el col·lectiu al que atenem.

És per això, que recentment ens hem estat formant i hem iniciat varies accions que s'apleguen sota un projecte propi que es diu “Pallars Accessible”.

Algunes d'aquestes accions han estat:

- La **col·laboració amb el diari digital de la zona Pallars Digital** per adaptar el contingut de les notícies de la zona en una secció anomenada **“Fem-ho Fàcil”**.
- Adaptació d'un díptic turístic per a l'Ajuntament de la Torre de Capdella.
- Adaptació dels continguts del Museu hidroelèctric de Capdella.
- Formació d'un equip de validació de textos i avaluació d'espais format per persones amb discapacitat intel·lectual, problemàtica de salut mental i joves migrants.
- Valoració de l'entorn, l'espai i el funcionament de la biblioteca municipal i redacció d'un informe de millora per afavorir l'accessibilitat.
- Creació de llibretes de comunicació per a persones amb dificultats d'expressió i comprensió del llenguatge oral.

L'acció "Fem-ho fàcil" va ser el primer pas per promoure l'accessibilitat cognitiva al Pallars, i és l'acció que pretenem descriure en aquesta convocatòria.

Pallars Digital és un diari digital que dona informació general en l'àmbit de les comarques del Pallars Jussà i el Pallars Sobirà. El mitjà va ser fundat l'any 2013 pel periodista Jordi Ubach Llorens i des d'aleshores s'ha consolidat com el mitjà de referència del Pallars.

Des de finals de l'any passat difonem, conjuntament amb l'entitat Alba Jussà, les notícies més destacades del diari amb suplement en Lectura Fàcil. Ens vam convertir en el primer mitjà de comunicació de Catalunya en adaptar la informació perquè sigui fàcilment comprensible per a totes les persones, un fet del que ens sentim enormement orgullosos.

Justificació

L'accessibilitat cognitiva és la condició que han de complir els textos i documents, cartells, entorns, objectes, productes i serveis perquè tothom els pugui entendre.

Per tant, l'accessibilitat cognitiva pretén que **el món sigui més fàcil d'entendre**.



L'accessibilitat cognitiva, juntament amb la sensorial i la física, formen part de l'accessibilitat universal, i és un **dret reconegut** per la Convenció de la ONU sobre els drets de les persones amb discapacitat.

Estudis internacionals mostren que, en la majoria de països, més d'un 25% de la població té problemes de comprensió lectora i alfabetització. En alguns països, aquestes xifres són del 40-50%.

L'accessibilitat cognitiva és útil per a tothom i, especialment, per aquelles **persones amb dificultats de comprensió**, per exemple, en casos de discapacitat intel·lectual, senilitat o demència, analfabetisme, trastorns mentals o d'aprenentatge.

També és útil per infants, persones novingudes, turistes o parlants de llengua estrangera

L'accessibilitat cognitiva fomenta la **seguretat i l'autonomia** i, per tant, l'autoestima. Facilita que totes les persones tinguin **accés a la cultura i a la informació**, i puguin opinar i prendre decisions. A més, incentiva la participació en activitats de la comunitat i les **relacions socials**.

En resum, l'accessibilitat cognitiva millora la **qualitat de vida** de les persones i és per això que des d'Alba Jussà ens hem proposat treballar-hi.

Fem-ho Fàcil. Adaptació de les notícies més importants a Lectura Fàcil.

“Fem-ho Fàcil” és una acció que va néixer de la **col·laboració entre Alba Jussà i Pallars Digital**. [En aquest enllaç](#) trobareu la notícia que vam publicar quan vam tancar l'acord amb Alba Jussà i en la qual s'explica tot el projecte.

Des de l'agost de 2020, s'adapten quinzenalment les notícies més importants del mes a Lectura Fàcil per poder garantir l'accés a la informació, i que les famílies i els professionals de residències, escoles i centres de dia puguin apropar la lectura de les notícies més importants del nostre territori a les persones amb dificultats de comprensió lectora.

Al principi, la secció era mensual, però de seguida va passar a ser quinzenal donada la bona rebuda que va tenir i les visites generades.

Podreu veure els articles que hem publicat des de llavors [en aquest enllaç](#).

La nostra inquietud és poder adaptar les notícies de forma setmanal, veient la bona rebuda d'aquesta acció part part de les persones de l'entitat, i també de les escoles i mestres que treballen amb infants que s'inicien en la lectura.

A més, creiem que també és una manera d'apropar la informació propera i relacionada amb el territori a persones grans i que es troben en processos senils, a través dels professionals que treballen en les residències del territori.

Fins ara, aquesta feina ha sortit de la voluntat del diari Pallars Digital i de l'entitat Alba Jussà per treballar de forma altruista per aquest projecte, perquè hi creiem fermament.

La Diputació de Lleida ha donat suport i valor al projecte i estem en procés de tancar un acord que ens permetrà dedicar-nos a la tasca de forma setmanal.

Dins la web de Pallars Digital, les notícies adaptades a lectura fàcil es poden trobar a la secció “Fem-ho Fàcil”.



Les notícies també es poden llegir des del mòbil i la tauleta posant-ho en orientació horitzontal.



A més, a l'espai d'Alba Jussà disposem d'un racó on pengem les notícies impreses per apropar la informació a totes aquelles persones de l'entitat que no disposen de telèfons mòbils ni de noves tecnologies.

Setmanalment es promou la lectura d'aquestes notícies a través de les tertúlies del matí.

A més, s'ha iniciat l'activitat de lectura a la biblioteca municipal de Tremp. Un cop a la setmana, les persones de centre ocupacional s'hi desplacen i també repassen les notícies, entre d'altres.

La nostra experiència és que les persones se senten satisfetes de poder apropar-se a la informació sobre fets que afecten al territori on viuen de forma dinàmica i autònoma. La lectura de les notícies permet obrir espais de reflexió i debat que ajuda a millorar l'autodeterminació i la confiança.

A continuació mostrem el racó de l'entitat on es penegen regularment les notícies noves. Deixem a disposició les antigues, en una carpeta, perquè les puguin consultar si ho necessiten.

